

アロマでリフレッシュ

～オンラインで簡単受講～
～アロマ講座のお知らせ～

リラックスアロマの
活用方法
セルフマッサージ

アロマをきっかけに
サロン活動
ボランティア

アロマを使った免疫力
upの方法

1週間前までの
申込みで
アロマサンプル
プレゼント

オンラインで
自宅から簡単受講

オンラインで
仲間づくり

講師

大塚真理氏

日高市在住。子育てをしながら自宅で約100種類のハーブを育て、ハーブ&アロマ講師として活動。
「たけしの家庭の医学」「アロマを配合したレノアのCM」など、テレビ、新聞、雑誌、ラジオ等多数出演。日本最大級の学びのサイト「ストアカ」で全国人気講師2位にランキング。



日時・参加費

日時：令和2年8月25日(火) 午前10時～午前11時30分
参加費：無料

サロン

講座開催後、月1回程度アロマをきっかけにした集まれる居場所(サロン)の開催を予定しています。



日高市協
マスコット
「かわせみくん」

主催・お問い合わせ先

社会福祉法人日高市社会福祉協議会

日高市楡木201番地日高市総合福祉センター「高麗の郷」内
TEL 042-985-9100 MAIL v-center@hidakashi-shakyo.or.jp

～講座の詳細～

♣ お申込み方法

- ① QRコードより・・・ (日高ボランティアネット)
- ② 電話・・・042-985-9100

♣ 定員

50名(当日申込OK※当日のお申込みは電話で)

♣ 持ち物

クリーム系のもの(ハンドクリーム・植物油・アロマ等)
※講座内でセルフマッサージを行います。

♣ 受講方法

オンラインアプリ「ZOOM」での開催です。



- ① パソコンから
社会福祉協議会よりメールで送られてきたURLをクリックすると自動で講座につながります。
- ② スマートフォンから
事前にアプリ「ZOOM」を取得し、社会福祉協議会よりメールで送られてきたURLをタップすると自動で講座につながります。
- ③ 総合福祉センター「高麗の郷」で受講
開催日に日高市総合福祉センター「高麗の郷」にて、社会福祉協議会でZOOMに接続します。先着5名まで。

☆受講方法が分からないかたやZOOMの使用方法が分からないかたは、社会福祉協議会(985-9100)までご相談ください!